



DIOCESAN YOUTH APOSTOLATE

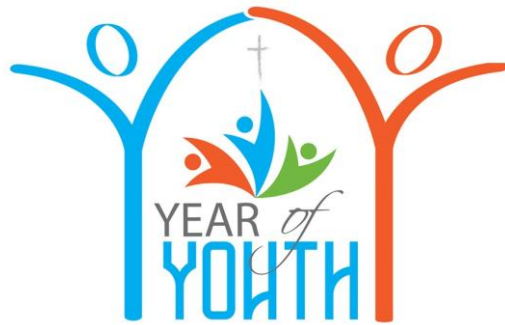
# നിങ്ങൾ എന്നെങ്കിലും ഓർത്തിട്ടുണ്ടോ

എങ്ങനെയാണ് കുട്ടിക്കാലത്തെ നിങ്ങളുടെ ഉത്തമ സുഹൃത്തിനെ കണ്ടുമുട്ടിയതെന്ന്? ആ ബന്ധം വളർന്നത് ഒരു പക്ഷെ, നിങ്ങൾ പരസ്പരം ആശയങ്ങളും താൽപര്യങ്ങളും പങ്കുവെച്ചുകൊണ്ടാകാം. അല്ലെങ്കിൽ കായികമത്സരങ്ങളിലോ, ഡാൻസിലോ, നിങ്ങളുടെ ജോലിമേഖലയിലോ ആകാം ആ സുഹൃത്തുബന്ധം തുടരാൻ, വളർത്താൻ സാധിച്ചത്. കാലം മുന്നോട്ട് പോയപ്പോൾ അത് വളർന്നിട്ടുണ്ടാകാം, ബന്ധം ആഴപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടാകാം. ഒരുപക്ഷെ ആ ബന്ധത്തിൽ വിളർച്ച, അകൽച്ച സംഭവിച്ചേക്കാം. അതിനുള്ള കാരണങ്ങൾ വ്യത്യസ്തമായിരിക്കാം. ജോലി മാറിയതുകൊണ്ടോ, താമസസ്ഥലങ്ങൾ മാറിയതുകൊണ്ടോ, മറ്റ് വിനോദങ്ങൾ നിർത്തിയതുകൊണ്ടോ ആകാം. ചിലപ്പോഴെങ്കിലും ഇതേ കാഴ്ചപ്പാടുകൊണ്ട് നമ്മുടെ കുടുംബബന്ധങ്ങളേയും നാം നോക്കിക്കാണാറുണ്ട്.

എന്നാൽ ഈ ആധുനികകാലഘട്ടത്തിൽ ജീവിക്കുന്ന നമ്മുടെയൊക്കെ കുടുംബങ്ങളിൽ ബന്ധങ്ങൾ ആഴപ്പെടുന്നതിനും, കുട്ടായ്മയിലും സ്നേഹത്തിലും വളരുന്നതിനും കഴിയാതെ നമുക്ക് വീഴ്ച്ച വന്നിട്ടുണ്ട്. ഒരു പരിധിവരെ മാറിവരുന്ന സംസ്കാരവും, കാലത്തിന്റെ മാറ്റങ്ങളും ഇതിൽ സ്വാധീനം ചെലുത്തിയിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ ഈ വലിയ തകർച്ച കാലങ്ങൾക്ക് മുൻപേ തിരുസഭ മനസ്സിലാക്കി, അതിനൊരു പരിഹാരം കണ്ടെത്തിയിരിക്കുന്നു. അതിനുവേണ്ടി നിർദ്ദേശിക്കുന്നത് രണ്ടു കാര്യങ്ങളാണ്. 1. കുടുംബ/സമൂഹ പ്രാർത്ഥന, 2. സ്നേഹവിരുന്ന. ഇതുവഴി കുടുംബബന്ധങ്ങളും, കുടുംബങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള ബന്ധങ്ങളും ഉറപ്പിക്കാനും ആഴപ്പെടുത്താനും സാധിക്കും. നമ്മുടെ കുടുംബപ്രാർത്ഥനയും ഒരുമിച്ചുള്ള ഭക്ഷണം കഴിക്കലുമൊക്കെ ഇതിന് സമാനമാണ്. വി. ഗ്രന്ഥത്തിൽത്തന്നെ അതിനുള്ള ധാരാളം ഉദാഹരണങ്ങൾ കാണാം. അബ്രാഹാം മാലാഖമാരോടുകൂടെ ഭക്ഷിക്കുന്നതും, ഇസ്രായേൽക്കാരുടെ ഇടയിലുള്ള പെസഹാ വിരുന്നും, ഈശോ ശിഷ്യന്മാരുടെകൂടെ ഭക്ഷിക്കുന്നതും ധാരാളം വചന ഭാഗങ്ങളിൽ കാണാം. ബന്ധം ഉറപ്പിക്കുക മാത്രമല്ല, കൂടുതൽ അടുത്തിടപഴകാനും, മറ്റുപലരീതിയിൽ വളരാനും ഇത് സഹായിക്കും.

നമ്മളെ കുട്ടായ്മയിലേക്ക് ചേർത്ത് നിർത്തുന്നതും സമൂഹത്തെ ഒന്നിച്ചു നിലനിർത്തുന്നതും നയിക്കുന്നതും ക്രിസ്തീയജീവിതത്തിന്റെ കേന്ദ്രമായ വി. കുർബ്ബാനയാണ്. വി. കുർബ്ബാന ഒരേസമയം ആരാധനയും സ്നേഹവിരുന്നുമാണ്. ഈ യാഥാർത്ഥ്യമാണ് ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ഇത്രയേറെ വൈവിധ്യമാർന്ന സംസ്കാരത്തിലും, പശ്ചാത്തലത്തിലും വളർന്നിട്ടും സ്ഥലകാലപരിമിതികൾക്കുമപ്പുറം മാർത്തോമ്മാ ക്രിസ്ത്യാനികളെന്ന് അഭിമാനിക്കുന്ന നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ/വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ തന്നെ അടിസ്ഥാനമായി നിലകൊള്ളുന്നത്. ഈ വി. കുർബ്ബാന തന്നെയാണ് നമ്മുടെ പൂർവ്വികരെയും, നാടും വീടും കൂടപ്പിറപ്പുകളേയും വിട്ട് വിദേശത്ത് കഷ്ടപ്പെടുന്ന നമ്മുടെ മാതാപിതാക്കളേയും, ഈ ആധുനിക ലോകത്തിൽ സ്വന്തം വ്യക്തിത്വം തിരിച്ചറിയാൻ കഷ്ടപ്പെടുന്ന യുവജനങ്ങളെയും ഒന്നിപ്പിക്കുന്നതും ചേർത്തു നിർത്തുന്നതും.

ഒരുപക്ഷെ നിങ്ങൾ കേട്ടിട്ടുണ്ടാവും, "നാം എന്ത് ഭക്ഷിക്കുന്നുവോ, അതാണ് നാം" ("we are what we eat"). വെറും ബാഹ്യമായ ഭക്ഷണരീതിയിൽ ഇത് പ്രാവർത്തികമാണെങ്കിൽ ആത്മീയ ഭോജനമായ വി. കുർബ്ബാനയുടെ കാര്യത്തിൽ ഇത് എത്രയോ പ്രസക്തിയേറിയതാണ്. നമ്മൾ വി. കുർബ്ബാന സ്വീകരിക്കുമ്പോൾ നാം ഈശോയുടെ തിരുശരീരത്തോട് ചേരുന്നു. ശരീരത്തിന് പല അവയവങ്ങളുണ്ടെങ്കിലും അത് ഒറ്റ ശരീരമാണ്. പക്ഷെ ഓരോന്നിനും പല ദൗത്യങ്ങളുണ്ട്. അതുപോലെതന്നെ തിരുസഭയിൽ അംഗങ്ങളായ നമുക്കും വ്യത്യസ്തമായ ദൗത്യമുണ്ട്. പക്ഷെ ഒരേ ശരീരത്തിൽ/തിരുസഭയിൽ നാം ഒന്നിച്ചുനിന്ന് ചിന്തിക്കുന്നു, പ്രവർത്തിക്കുന്നു. മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ, ഒരിക്കലും മാറ്റം വരാത്തതും എന്നും നിലനിൽക്കുന്നതും മാറാതെ പ്രകൃതിയുടെ ഭാവങ്ങളനുസരിച്ചു, നമ്മെ ഒന്നിപ്പിക്കുന്നതിനും, നമ്മുടെ യഥാർത്ഥ തനിമ നേടിയെടുക്കാൻ സഹായിക്കുന്നതിനും വി. കുർബ്ബാനക്ക് മാത്രമേ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. അതുകൊണ്ട് വി. കുർബ്ബാന നമ്മുടെ ജീവിതകേന്ദ്രമാകണം. ക്രിസ്തു മാത്രമാണ് കുട്ടായ്മയുടെ കാര്യം.



DIOCESAN YOUTH APOSTOLATE

# An Introduction to Intergenerational Unity

പരമമായും പ്രധാനമായും നാമൊരു വിശ്വാസസമൂഹമാണെന്ന സത്യം മറന്നുപോകരുത്. സാംസ്കാരിക അനുരൂപണങ്ങളിലും, വൈവിധ്യമാർന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളിലും മുഴുകുമ്പോഴും ക്രിസ്തു മാത്രമാണ് നമ്മെയെല്ലാം ഒന്നിച്ചു ചേർത്ത് നിർത്തുന്ന ഐക്യത്തിന്റെ സ്രോതസ്സെന്ന് വിസ്മരിക്കരുത്. ദൈവപിതാവിന്റെ മക്കളും ക്രിസ്തുവിന്റെ അനുയായികളുമായ സീറോമലബാർ കത്തോലിക്കാരാണ് നമ്മളെന്ന യഥാർത്ഥ്യവും വ്യക്തിത്വവുമാണ് ഒരു അമേരിക്കൻ മലയാളി എന്ന നമ്മുടെ വ്യക്തിത്വത്തേക്കാൾ കൂടുതലായും പ്രധാനമായും നാം ഉയർത്തിപ്പിടിക്കേണ്ടത്.

യുവജനവർഷാചരണത്തിന്റെ രണ്ടാം ഘട്ടത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ, പ്രാർത്ഥനയിലും സ്നേഹക്കൂട്ടായ്മയിലും അഭിവൃദ്ധിപ്പെടേണ്ടത് എങ്ങനെയെന്ന് നമുക്ക് ചിന്തിക്കാം. നിത്യനായ ദൈവത്തെ ആരാധിക്കുന്ന സമൂഹമെന്ന നിലക്ക് പരസ്പര സ്നേഹത്തിൽ വളരാനും, സമയം ചിലവഴിക്കാനും നമുക്ക് പ്രതിജ്ഞാബദ്ധരാകാം. അർത്ഥാരയിൽ അർപ്പിക്കപ്പെടുന്ന നിത്യവിരുന്നായ പരിശുദ്ധ കുർബ്ബാനയിലും ആഴമായ പ്രാർത്ഥനാ അനുഭവത്തിലും രൂഢമൂലമായ ഒരു ആരാധനാസമൂഹമായി നാം മാറുമ്പോഴാണ് യുവജനവർഷാചരണം ഫലദായകമാകുന്നത്.

## YOY on a Parish Level



# Year of Youth- May Newsletter

## YOY on a Parish Level (con't)

**(Image Top Left)** St. Mary's Ward using the April YoY Newsletter as part of ward prayer. Everyone read and discussed what it means to be a community of prayer – from the youngest to the oldest. What a great implementation of this resource!

**(Image Top Right)** Parishioners at St. Thomas parish in Philadelphia wrote their personal intentions on this cross. The intentions were then passed out during Easter Vigil Procession. Later, the whole parish prayed for each others' needs during the Karozutha.

**(Image Bottom Center):** With Him: a Praise Night held at St. Joseph parish in Missouri City, TX that was centered on Eucharistic adoration and led by a youth praise team.

## Suggested Activities of the Month

### യുവജനങ്ങൾക്കും കുട്ടികൾക്കും മാതാപിതാക്കൾക്കും വേണ്ടി.

1. കുടുംബത്തിലുള്ള എല്ലാവരും ഒന്നിച്ചു ചേർന്ന് ഒരുനേരമെങ്കിലും ഭക്ഷണം കഴിക്കുക. ഈ സമയത്ത് മൊബൈൽ ഫോൺ ഓഫാക്കി വെക്കുകയും കുടുംബത്തിലുള്ളവരുമായി സ്നേഹസംഭാഷണം നടത്തുകയും ചെയ്യുക.
2. കുടുംബത്തിലെ വലുപ്പച്ചനോ, വലുമ്മച്ചിയോ, മുതിർന്നവരുമായിട്ടോ സമയം ചിലവഴിക്കുക.
3. കുടുംബസമേതം ഞായറാഴ്ച കുർബ്ബാനയ്ക്ക് പോകുക.

### വൈദികർക്ക്.

1. നിങ്ങളുടെ ഇടവകയിലുള്ള കുടുംബങ്ങൾ സന്ദർശിക്കുവാൻ സമയം കണ്ടെത്തുക.
2. ഞായറാഴ്ച കുർബ്ബാനയ്ക്കുശേഷം, പുതിയതായി പള്ളിയിൽ വരുന്ന കുടുംബങ്ങളെ സ്വാഗതം ചെയ്യുക.

### കൈക്കാരൻമാർക്കും ഭാരവാഹികൾക്കും കമ്മറ്റിക്കാർക്കും.

1. പ്രായവ്യത്യാസമില്ലാതെ എല്ലാവരോടും സംസാരിക്കുകയും അവരെ മുഖ്യധാരയിലേക്ക് ഉയർത്താൻ പരിശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യുക. യുവജനപ്രതിനിധികളുമായി ആലോചിച്ച് ചെറിയ പ്രാർത്ഥനാഗ്രൂപ്പുകൾ ഉണ്ടാക്കുകയും അതിനുവേണ്ട സൗകര്യങ്ങൾ ചെയ്ത് കൊടുക്കുകയും ചെയ്യുക.

## Contact Us!



<https://www.stthomasdya.org>



<https://www.facebook.com/dya.yoy>



[Yoy2017@stthomasdya.com](mailto:Yoy2017@stthomasdya.com)